

CẢNH BÁO VỀ MA TÚY – OXÍT NITƠ

OXÍT NITƠ LÀ GÌ?

Khi hít oxit nitơ, bạn sẽ lập tức cảm nhận tác dụng của khí này. Oxit nitơ tạo ra cảm giác dễ chịu cấp kỳ và cảm giác bông bênh hoặc hưng phấn trong một khoảng thời gian ngắn.

Oxit nitơ còn gọi là 'nangs', khí cười, nitro, N₂O, NOS, 'whippet', 'hippy crack', 'buzz bomb', 'balloons'.

NẾU SỬ DỤNG QUÁ NHIỀU, QUÁ THƯỜNG XUYÊN

Nếu sử dụng quá nhiều oxit nitơ (dùng nhiều 'bulb' hoặc ống đựng lớn), hoặc sử dụng quá lâu có thể gây tổn hại trầm trọng đến não và cơ thể. Ở một số người, oxit nitơ có thể khiến họ đi lại khó khăn. Các tác dụng khác bao gồm:

- tê hoặc ngứa ran ở bàn tay và bàn chân,
- vấn đề về suy nghĩ và trí nhớ,
- lượng hồng cầu khỏe mạnh trong máu của bạn bị thấp,
- lẫn lộn,
- chóng mặt,
- huyết áp thấp và
- rối loạn tâm thần (khó biết điều gì thật và điều gì không).

Một số những vấn đề này có thể trở thành vĩnh viễn.

Một số người nghĩ rằng uống vitamin B12 sẽ ngăn ngừa được mọi tổn hại. Đây không phải là sự thật. Quá nhiều oxit nitơ sẽ khiến cơ thể không thể sử dụng Vitamin B12.

Sử dụng oxit nitơ từ rất nhiều 'bulb' rất nguy hiểm. Sử dụng nitơ từ ống đựng hoặc bình chứa lớn có thể còn tệ hại hơn bởi vì lượng khí bạn hít vào.

Oxit nitơ rất lạnh khi thoát ra khỏi 'bulb' hoặc ống đựng. Nếu hít trực tiếp có thể khiến mũi, môi hoặc cổ họng bị tê cóng hoặc bỏng/phồng.

Không bao giờ sử dụng oxit nitơ một mình. Sử dụng quá nhiều oxit nitơ có thể làm giảm lượng oxy trong cơ thể và khiến bạn bị bất tỉnh hoặc thậm chí gây tử vong.

NHỜ TRỢ GIÚP

Nếu bị bất kỳ tác dụng phụ nào khi sử dụng oxit nitơ như bị tê hoặc ngứa ran ở tay hoặc chân, bạn cần đến gặp bác sĩ hoặc đến khoa cấp cứu của bệnh viện.

Nếu không thể đánh thức ai đó hoặc bạn lo ngại rằng họ có thể bị chấn thương ở đầu do ngã sau khi sử dụng oxit nitơ – hãy gọi **000** và xin xe cứu thương ngay lập tức.

NÓI CHUYỆN VỚI AI ĐÓ

Dịch vụ Thông tin về Rượu bia và Ma túy có dịch vụ thông dịch viên. Hãy gọi số **1800 250 015** và xin thông dịch viên khi cuộc gọi bắt đầu.

Dịch vụ này cung cấp lời khuyên miễn phí và bảo mật về rượu bia và các loại ma túy khác 24 giờ, 7 ngày một tuần.

Muốn tìm hiểu thêm về oxit nitơ **hãy bấm vào đây**.

