

药物警告：一氧化二氮

关于一氧化二氮

你吸入一氧化二氮后，会立即感到这种药物产生的效果。一氧化二氮能快速让你产生强烈的快感，在短暂时间内感觉身体轻盈漂浮或兴奋。

一氧化二氮通常俗称“笑气”，其他名称包括：氮气、N₂O、NOS、战车、嬉皮士、炸弹、气球。

使用过量或过于频繁

吸入大量一氧化二氮（例如一次吸入很多小瓶或使用大罐装气体），或长期使用，你的大脑与身体都可能受到严重伤害。部分人可能出现行走困难问题。其他后果包括：

- 手脚麻木或有刺痛感；
- 思维或记忆力问题；
- 血液中健康红细胞数量减少；
- 意识模糊；
- 眩晕；
- 低血压；
- 精神错乱（缺失区分真假的能力）。

其中部分问题可能发展为永久病症。

有人认为服用B12维生素可以防止身体受到伤害。这是不正确的。大量一氧化二氮导致人体无法吸收利用B12维生素。

吸入大量小瓶装一氧化二氮十分危险，而大罐装气体由于一次可以让你吸入更多，因此风险更大。

此外，无论是小瓶还是大罐内的一氧化二氮，气体温度都非常低，直接吸入体内可能冻伤或灼伤鼻子、嘴唇或咽喉。

切勿在单独一人时使用一氧化二氮。吸入过量一氧化二氮会导致体内缺氧，引起昏迷甚至死亡。

获取帮助

如果你因为频繁或过量使用一氧化二氮出现手脚麻木或刺痛感等身体问题，必须去看医生或前往医院急诊部治疗。

如果有人无法被唤醒，或你担心有人因为使用一氧化二氮后跌倒可能导致头部受伤，必须立即致电“000”，呼叫救护车急救。

获取建议和辅导

酒精与药物信息服务 (Alcohol and Drug Information Service) 能够提供口译员，协助你交谈沟通。致电 **1800 250 015**，接通后首先要求为你安排口译员。

这是一项免费并且保密的服务，提供酒精及其他药物的信息，每周7天，每天24小时工作。

获取更多有关一氧化二氮的介绍可以[点击这里](#)。

