

藥物警告：一氧化二氮

關於一氧化二氮

你吸入一氧化二氮後，會立即感到這種藥物產生的效果。一氧化二氮能快速讓你產生強烈的快感，在暫短時間內感覺身體輕盈漂浮或興奮。

一氧化二氮通常俗稱“笑氣”，其他名稱包括：氮氣、N₂O、NOS、戰車、嬉皮士、炸彈、氣球。

使用過量或過於頻繁

吸入大量一氧化二氮（例如一次吸入很多小瓶或使用大罐裝氣體），或長期使用，你的大腦與身體都可能受到嚴重傷害。部份人可能出現行走困難問題。其他後果包括：

- 手腳麻木或有刺痛感；
- 思維或記憶力問題；
- 血液中健康紅細胞數量減少；
- 意識模糊；
- 眩暈；
- 低血壓；
- 精神錯亂（缺失區分真假的能力）。

其中部份問題可能發展為永久病症。

有人認為服用B12維他命可以防止身體受到傷害。這是不正確的。大量一氧化二氮導致人體無法吸收利用B12維他命。

吸入大量小瓶裝一氧化二氮十分危險，而大罐裝氣體由於一次可以讓你吸入更多，因此風險更大。

此外，無論是小瓶還是大罐內的一氧化二氮，氣體溫度都非常低，直接吸入體內可能凍傷或灼傷鼻子、嘴唇或咽喉。

切勿在單獨一人時使用一氧化二氮。吸入過量一氧化二氮會導致體內缺氧，引起昏迷甚至死亡。

獲取幫助

如果你因為頻繁或過量使用一氧化二氮出現手脚麻木或刺痛感等身體問題，必須去看醫生或前往醫院急診部治療。

如果有人無法被喚醒，或你擔心有人因為使用一氧化二氮後跌倒可能導致頭部受傷，必須立即致電“000”，呼叫救護車急救。

獲取建議與輔導

酒精與藥物資訊服務 (Alcohol and Drug Information Service) 能夠提供傳譯員，協助你交談溝通。致電 **1800 250 015**，接通後首先要求為你安排傳譯員。

這是一項免費並且保密的服務，提供酒精及其他藥物的資訊，每週7天，每天24小時工作。

獲取更多有關一氧化二氮的資訊可以[點擊這裡](#)。

