

甲基安非他命

速度與冰毒： 事實

什麼是甲基安非他命？

甲基安非他命 (methamphetamine) 是一種安非他命類興奮劑，由已有化學物質合成。興奮劑可加快大腦與神經系統的運作速度。

醫生有時會將安非他命類藥物作為處方藥，用以治療健康問題。但是大多數情況下，人們使用的是非法製造的安非他命類產品。在澳洲市面上出售的大多數該類藥物為甲基安非他命或該分子的變體，這些變體的強度大於處方開出的安非他命類藥物。

甲基安非他命的形式

甲基安非他命有三種不同形式，通常被稱為“速度” (speed)，“貝斯” (base) 與“冰毒” (ice)，但是他們純度不盡相同。冰毒的純度為80%，而速度的純度一般來說在10-20%之間。

經驗表明大量使用冰毒的人士會出現嚴重的心理及生理問題。

速度

速度通常為白色或黃色的粉狀物質，但也有可能以藥片形式出售。使用者或者透過鼻子吸食（鼻吸）、透過注射方式使用或吞下藥片/膠囊。速度也被稱為“飆飆”與“發動機”。速度的賣家通常將速度粉末與其他外觀相似的物質混合，目的是延長藥物使用時間。這些混合物可能帶來不良反應或有害影響。辨別藥物的實際成分是一件很困難的事情。

貝斯

貝斯是一種潮濕/油狀物質，顏色為白、黃或棕色，其純度比粉末高。貝斯在外觀上可能存在很大差異，也被稱為“純真”、“漿糊”與“蠟”。貝斯一般透過注射使用，但有時也經吞食使用。貝斯在澳洲並不常見。

冰毒

冰毒是在澳洲可以找到的純度最高的甲基安非他命。其外觀看似無色至白色結晶體或較粗糙的晶狀粉末，但也有可能呈現為其他顏色。冰毒也被稱為“水晶”、“水晶麥斯”、“麥斯”或“沙霧”。冰毒一般透過吸食或注射使用。吸食或注射的藥物會迅速進入大腦，產生一種“衝擊感”。正是這種“衝擊感”讓人難以拒絕不斷複吸，這也是為什麼許多人認為冰毒更容易讓人上癮。冰毒也可透過鼻子吸食（鼻吸）、吞食方式使用或塞入肛門。無論透過何種方式進入身體，都會在生理及心理方面產生影響，包括產生依賴性。

介於其純度之高，冰毒比速度與貝斯的效果更強，使用時身體承受的壓力更大。因此使用冰毒的危險性更高、副作用更大、藥效褪去時的反應更糟糕。在“藥效褪去”的過程中，使用者可能會在生理及心理上感到精疲力竭。有些使用者可能會經歷“崩潰”- 藥效褪去時伴隨的負面情緒。

甲基安非他命的結構變體也被製成其他藥物，例如MDMA（亞甲基二氧甲基安非他命）或迷魂藥。

甲基安非他命的影響

甲基安非他命的影響取決於：

- 服用量及其純度
- 個體身高及體重
- 總體健康狀況
- 個體情緒
- 個體使用速度的歷史
- 是否單獨使用甲基安非他命或與其他藥物混用。

對於所有類型的甲基安非他命來說，即刻影響與長期影響是相同的。冰毒與甲基安非他命藥物的其他形式相比效力較強、純度較高，因此各種影響

及副作用發生的可能性更大，而且程度比速度與貝斯的更為嚴重。

生理影響可能包括：

- 心跳加快（心悸）
- 呼吸加快
- 食欲減退
- 血壓升高
- 瞳孔放大
- 大量出汗
- 動作更快
- 難以入睡
- 咬牙及磨牙

- 頭痛
- 感覺頭暈
- 坐立不安
- 顫抖
- 呼吸異常
- 心跳過快或異常、胸痛
- 面色慘白。

心理影響可能包括：

- 感覺非常良好與自信
- 感到警覺與精力旺盛
- 感到興奮或激動
- 話多
- 性欲膨脹

- 好鬥
- 感覺焦慮或恐慌
- 更想做危險的事情
- 感覺非常強大或勝過他人
- 變得對他人充滿敵意或有攻擊性
- 出現精神錯亂：一種嚴重的心理問題，患者會出現幻聽、幻覺、害怕別人加害自己
- 已有精神問題的症狀加重。

甲基安非他命的影響

長期影響

如果您在很長一段時間內經常使用甲基安非他命，可能會：

- 對藥物產生依賴（請見“耐藥性及依賴性”）
- 變得易怒、焦慮或激動
- 記憶力變差與精力不集中
- 經常生病（由於身體無法正常阻擋疾病）
- 感覺低落
- 出現精神錯亂
- 出現個人感情關係、工作、金錢、法律或住房問題
- 無法勝任家長/孩子主要照護人的職責。

甲基安非他命的不同使用方法會產生不同問題，例如：

- 鼻吸的用藥方式會導致鼻出血、竇道問題並且損傷鼻腔內部。
- 使用未經消毒的注射器注射甲基安非他命會增加感染的風險，包括感染血液傳播類病毒，如愛滋病毒、乙肝或丙肝病毒，使血液中毒（敗血症）及皮膚膿腫（膿瘡）。切勿共用注射器具（針與注射器）、勺子、水、過濾器、酒精棉擦或止血帶。在新南威爾士州，針與注射器項目(NSP)辦公點及部分藥房提供免費的已經過無菌消毒的注射器具。請致電酒精與藥物資訊服務(ADIS)查詢離您最近的NSP辦公點。
- 注射藥物會造成血管阻塞（藥物使血管收

縮導致或被“速度”藥物堵住），導致身體器官（例如肝臟、心臟、腎臟）嚴重受損、血管發炎及膿腫。

- 注射或鼻吸安非他命類物質也會增加對藥物產生依賴、出現其他健康問題的風險。
- 對甲基安非他命產生依賴的使用者進行不安全行為的可能性更高，因此感染上性傳播疾病、血液傳播病毒或意外懷孕的風險也更大。

與其他藥物混合使用

甲基安非他命的使用者有時會將其與其他藥物一起使用，目的是借其他藥物緩解甲基安非他命對身體的影響。有些人會使用其他藥物幫助其睡眠，例如輕度鎮定劑（苯二氮草類精神安定劑）、酒精、大麻或海洛因。這會讓人同時對幾種藥物產生依賴。例如，有些人每天都需要使用速度或冰毒才能繼續生活，而每晚又需要服用苯二氮草類精神安定劑才能入睡。這種依賴性會導致很多嚴重的生理及心理問題。將不同藥物混合使用也會增加用藥過量的可能性。

用藥過量

任何使用甲基安非他命的人都有可能出現用藥過量的情況。即便使用量很小，也可能讓部分人出現特別強烈的反應。如果您單獨一人，出現用藥過量情況的風險更高。

用藥過量可能會導致：

- 甲基安非他命引發的精神失常（時間通常較短）
- 心跳急促、薄弱或心律不齊
- 心臟病發作
- 顱內出血
- 發高燒
- 死亡（罕見）。

甲基安非他命所致緊急情況

如果您無法叫醒某人，或是擔心其由於使用藥物而摔倒，導致頭部受創，請立即呼叫救護車—撥打000。

如果用藥者將甲基安非他命與其他藥物混合使用，請將其服用的具體藥物種類告知NSW Ambulance（新南威爾士州救護車）的醫務人員。醫務人員會提供幫助。一般情況下醫務人員不會通知員警，除非情況危害到自身或他人/兒童的安全、有人死亡或涉及犯罪（如暴力行為或盜竊）。

耐藥性及依賴性

如長期使用，任何人都會對速度、貝斯或冰毒產生耐藥性。耐藥性意味著使用者需要加大藥量才能達到之前使用較少量時就能達到的效果。

對藥物（如甲基安非他命）的依賴將佔據使用者的大部分思想、情緒與日常活動。即使使用藥物引發很多問題，您也難以減少用藥量。對於速度、貝斯或冰毒的依賴會導致一系列健康、金錢、法律、工作及個人感情關係方面的問題。並非所有甲基安非他命的使用者都會對其產生依賴。

懷孕及哺乳

有證據顯示使用甲基安非他命會影響胎兒發育。在妊娠期使用甲基安非他命會導致出血、早產及流產，也會增加胎兒發育異常的可能性。使用甲基安非他命會加快母親及嬰兒的心率。請向妊娠期工作人員告知您使用甲基安非他命這一情況，並接受定期孕期檢查。

如果孕婦在臨產期使用甲基安非他命，嬰兒在出生時可能會出現甲基安非他命的用藥症狀。如果母親經常使用甲基安非他命，嬰兒在出生後數周內可能會出現戒斷症狀。

一般來說，在未經醫囑的情況下於哺乳期服用任何藥物都存在風險。

戒斷

由於戒斷症狀，對速度、貝斯或冰毒有依賴的使用者可能很難停止用藥或減少用藥量。戒斷症狀包括：

- 疲勞
- 胃痙攣
- 疼痛
- 噁心
- 心跳過快
- 忽冷忽熱
- 感到饑餓
- 胸痛
- 感覺困惑、焦慮或不安
- 體重減輕
- 深度抑鬱（感覺非常低落或悲傷）
- 緊張不安或坐立不安
- 感覺憤怒或沮喪
- 睡眠問題
- 強烈渴望使用“速度”。

如果在戒斷過程中遇到問題，請聯繫您的醫生或醫療中心。

使用甲基安非他命後駕車



甲基安非他命讓您在駕車時感到更加自信，因此您可能會做出危險的事情，導致意外發生。在受到藥物影響的情況下駕車是違法行為，包括使用速度、貝斯與冰毒。如果違反該法律，您的駕照可能被吊銷一段時間或面臨罰款。

警員可以檢測駕駛員是否在近期使用過甲基安非他命。

如果駕駛員使用速度、貝斯或冰毒後駕車導致他人死亡或受傷，有可能被判入獄服刑。

相關法律

使用速度、貝斯或冰毒是違法行為。如果您使用、向他人出售或向他人提供該類藥物且被抓到，您可能面臨高額罰款與嚴重懲罰，包括入獄服刑。

自我救助組織

na.org.au 為澳洲匿名戒毒會 (NA) 的網站，該組織是由處於戒毒期的成癮者組成的非盈利性團體或社團，他們定期會面，透過戒斷項目幫助彼此遠離所有藥物。

資訊與建議

新南威爾士州酒精與藥物資訊服務 (ADIS) 提供24/7全天候的教育、資訊、治療轉介、緊急諮詢輔導與支持。請撥打 (02) 9361 8000 (悉尼都會區) 或1800 422 599 (悉尼都會區之外及其他州) 或訪問：www.yourroom.com.au

請致電ADIS查詢離您最近的針與注射器項目 (NSP) 辦公點。

請撥打ADIS的興奮劑治療熱線，電話號碼為 (02) 9361 8088或1800 101 188，為興奮劑使用者提供建議、支援、治療轉介及諮詢輔導，或諮詢有關Stimulant Treatment Program (興奮劑治療項目) 的資訊。

Your Room 提供與藥物與酒精相關的資訊、建議、活動與資源。

請訪問 www.yourroom.com.au

原住民健康與醫療研究委員會 (AHMRC) 網站列出了新南威爾士州內原住民社區所管理的健康服務的相關鏈接。請訪問 www.ahmrc.org.au 獲取有關AHMRC成員的資訊，包括區域地圖、資訊及成員網站的鏈接。

藥物與酒精多元文化教育中心 (DAMEC) 為來自多元文化及語言社區的人士提供服務。請致電 DAMEC，電話 (02) 8113 1301；如果CALD (多元文化及語言社區) 需要諮詢輔導與支援服務，請撥打 (02) 8706 0150。

Drug Info (藥物資訊) 就酒精、其他藥物以及相關危害的預防提供資訊與資源。
請訪問 www.druginfo.adf.org.au

Drug Info (藥物資訊) - 新南威爾士州立圖書館 - 透過新南威爾士州公共圖書館提供與酒精與其他藥物相關的最新資訊。
請訪問 www.druginfo.sl.nsw.gov.au

eheadspace 為青少年 (12-25歲) 及其家人與朋友提供精神健康與福祉支援，以及相關資訊與服務。請訪問 www.eheadspace.org.au

家庭藥物支持 (FDS) 為因藥物與酒精問題導致家庭危機的家庭提供24/7全天候電話服務。請撥打求助熱線1300 368 186或訪問 www.fds.org.au

Kids Helpline (兒童求助熱線) 為青少年 (5-25歲) 提供免費的24小時諮詢輔導服務。諮詢輔導服務透過Kids Helpline的網站 www.kidshelp.com.au 提供，也可透過電郵或撥打電話1800 55 1800獲取服務。

尼皮恩青少年藥物與酒精服務 (NYDAS) 就青少年 (12-20歲) 飲酒及使用其他藥物所引起的一系列問題提供全方位照護。請撥打 (02) 4734 2129或 (02) 4734 1333。

新南威爾士州用藥者及愛滋病協會 (NUAA) 該組織由新南威爾士州重度用藥者組成，提供資訊介紹如何減少用藥的負面影響，並組織朋輩間教育，教授如何防禦血液病毒的傳播。請訪問 www.nuaa.org.au

毒藥資訊熱線在全國範圍內提供24/7全天候電話中心服務。請撥打13 11 26

ReachOut是一家澳洲網上服務機構，在青少年精神健康方面提供線上服務。其網站與論壇可以透過手機登錄以獲取說明、資訊與支持。
請訪問 au.reachout.com

Sexual Health Info Link (性健康資訊網站) 提供免費且保護隱私的性健康支援與資訊。
請訪問 www.shil.nsw.gov.au

Smart Recovery 為自願參加的自我幫助小組，協助使用者從飲酒、用藥與其他上癮行為中恢復正常。請訪問 www.smartrecoveryaustralia.com.au

TAFE NSW 提供教育、職業發展及個人事務方面的說明。學生可聯繫所在區域內的TAFE/大學輔導員。請訪問 www.tafensw.edu.au

Youth Action 是新南威爾士州一家為青少年提供服務的主要組織。請登錄 www.youthaction.org.au 並使用搜索功能查找新南威爾士州青少年服務目錄中的項目。

Youth Solutions 為青少年 (12-25歲) 與社區提供服務，包括預防措施與健康推廣、藥物與酒精方面的教育、社區活動與資訊、以及治療轉介。請訪問 www.youthsolutions.com.au 或撥打 (02) 4628 2319 [為Macarthur & Wingecarribee地區的青少年提供服務]。

24小時電話諮詢輔導服務 (保障私隱)

新南威爾士州：酒精與藥物資訊服務 (ADIS)
電話：(02) 9361 8000
*免費熱線。1800 422 599

維多利亞州：*免費熱線。1800 888 236

西澳大利亞州：酒精與藥物資訊服務 (ADIS)
電話：(08) 9442 5000
*免費熱線。1800 198 024

昆士蘭州：酒精與藥物資訊服務 (ADIS)
電話：(07) 3837 5989
*免費熱線。1800 177 833

南澳大利亞州：酒精與藥物資訊服務 (ADIS)
電話：(08) 8363 8618
*免費熱線。1300 131 340

北領地：Amity Community Service
電話：(08) 8944 6565 *免費熱線。1800 684 372
酒精與藥物資訊服務 (ADIS)
*免費熱線。1800 131 350

塔斯馬尼亞州：酒精與藥物資訊服務
*免費熱線。1800 811 994

首都領地：酒精與藥物項目
電話：(02) 6207 9977

*免費電話號碼只限在該州之內撥打。

NSW Health 透過提供事實資訊，包括使用酒精與其他藥物對健康、社會及經濟可能造成的不良後果，旨在減少由藥物引起的、對個人與社區造成的傷害。

請從以下網址下載藥物與酒精的整套資訊資料單：
www.yourroom.com.au



Health

© NSW Ministry of Health 2014
SHPN (CPH) 180430
ISBN 978-1-76000-043-1