

芬太尼：事實

什麼是芬太尼？

芬太尼 (Fentanyl) 是一種強效麻醉類止痛藥物，屬處方藥，用於緩解極為嚴重、無法容忍的疼痛及術後疼痛。芬太尼作用於中樞神經系統，與其他類鴉片藥物原理相似，如嗎啡及海洛因。

芬太尼是嗎啡效果的100倍，治療劑量與中毒劑量間只存在微小差異。

芬太尼進入身體後起效迅速，因此導致呼吸停止的速度快於其他藥物，所以產生用藥過量情況的可能性也遠遠高於其他藥物。

芬太尼的俗稱包括中國女孩、中國白、狂舞、好兄弟、8號謀殺、TNT、探戈舞與凱斯。

芬太尼的使用形式

芬太尼有多種使用形式，包括含片與注射。在澳洲，最常見的形式是處方開具的芬太尼貼片（貼在皮膚上）。

這些貼片採用緩慢釋放的配方，共分五種強度，可在72小時內發揮強效鎮痛作用，常見品牌包括Durogesic®、Denpax®、Fenpatch®及Dutran®。

芬太尼所致緊急情況

切記先撥打000（零零零）呼叫救護車，並將當事人用藥過量的情況告知接線員（除非當事人死亡或有暴力行為，否則員警通常不會到場）。您還應該：

- 如果當事人已失去知覺，請幫其翻身到側躺位置（即恢復位置）；
- 不要走開；
- 儘量保持冷靜；
- 檢查當事人的呼吸，保持其呼吸道暢通；

- 如果當事人停止呼吸，請進行口對口呼吸復蘇。
- 如果您身上有納洛酮 (Narcan®、Pronexenad®) 並接受過指導知道如何使用，請給當事人使用該藥物。（您可從醫生那裡或藥房獲取更多資訊。）

如果用藥過量的情況發生，切記摘除還留在當事人皮膚上的貼片。

用藥過量

介於芬太尼進入身體後的藥效強度及起效速度，如果不按醫囑使用，非常有可能出現用藥過量的危險。

將芬太尼貼片中所含成分注入體內是**非常危險**的行為，但如果您堅持要這樣做，請確保至少有位朋友在旁陪伴。

用藥過量的表徵包括：

- 很快出現呼吸困難、呼吸微弱或呼吸緩慢的現象 – 芬太尼通常造成呼吸停止；
- 困惑；
- 暈厥；
- 皮膚濕冷與體溫偏低；
- 由於缺氧造成皮膚及指甲變青；
- 昏迷與死亡。

芬太尼貼片受熱後可能會變得非常危險，因為熱度會導致身體吸收過量藥物。

介於芬太尼的藥效強度，發生用藥過量的可能性很高：

- 芬太尼只能在有醫生處方的情況下使用；
- 使用完畢後切記摘除貼片；
- 體溫升高，如發燒；使用電熱毯；或劇烈運動都可增加用藥過量的風險。

如果使用超出處方指示的貼片數量或使用時長，或注射芬太尼都是非常危險的，因為無法獲知具體使用劑量，因而發生用藥過量的可能性很高。

切勿：

- 給使用者注射其他任何違禁藥物（救護車急救人員或醫務人員可能會使用納洛酮）；
- 讓使用者沖澡；
- 放任何物件在使用者口中 – 使用者可能會被噎到並窒息。如果使用者病症發作（癲癇或抽搐），最好將其身旁清空，防止他們傷到自己。

防止用藥過量：

- 嚴格按照處方指示使用。
- 不與其他藥物混用。以下情況尤為危險：將芬太尼與酒精、安眠藥、抗抑鬱藥或抗焦慮藥（如苯二氮草類精神安定劑）混用；或在醉酒狀態下使用芬太尼。
- 請注意，如果從未使用過芬太尼，您對其藥效的耐受性會較低，因而產生副作用或用藥過量情況的可能性較高。

恢復位置

圖1：請跪坐到當事人身旁。將當事人靠近您這邊的手臂舉起並擺放到與其身體成90度角的位置。

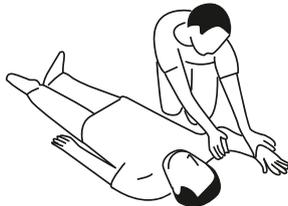


圖2：請將當事人的另一隻手放到其頭部下方頂住臉頰的位置，以支撐其頭部。

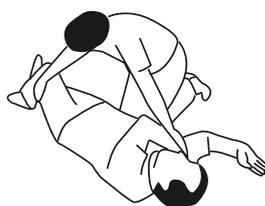


圖3：請從膝蓋下方將當事人遠離您一方的腿抬起，直到其腳掌著地。

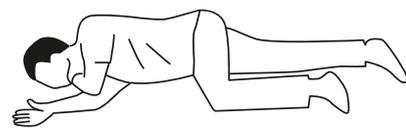


圖4：請借當事人抬起的膝蓋為著力點，將其輕輕轉向您，直至側躺位置。

使其頭部向後仰並確保呼吸道張開無阻。

與其他藥物 混合使用

如果您體內已有其他藥物，如其他類鴉片藥物、酒精、苯二氮草類精神安定劑、鎮靜劑或抗抑鬱藥物，切勿使用芬太尼。

將芬太尼與上述藥物混用會增加用藥過量致死的危險。

貼片的安全儲存及處理

使用過的芬太尼貼片在摘除後可能仍有大量未吸收的藥物存留，所以無論是新的還是已使用過的貼片都可能給兒童及成人帶來危險。

請確保將使用過的貼片對折（黏膠面向裡），以避免無意中接觸到皮膚。

在處理完芬太尼貼片後，請用肥皂與清水洗手。

所有過期或不再需要的藥物（包括已使用過的芬太尼貼片）應當返還給社區藥房做安全處理。

如需有關返還無用藥物項目 (Return Unwanted Medicines (RUM)) 的更多資訊，請訪問

www.returnmed.com.au

請將貼片保存在遠離兒童的地方。請勿讓他們看到您使用貼片，或稱貼片為貼紙、文身或創可貼。

耐藥性及依賴性

任何經常使用芬太尼的用藥者都可能對其產生耐藥性。耐藥性意味著用藥者需要加大劑量才能達到之前使用較少劑量時的同樣效果。

這也意味著如果經常使用芬太尼，您可能很快發現您無法在脫離該藥物的情況下正常生活，或是很難停止用藥或控制用藥劑量。經常使用芬太尼會迅速導致對藥物的依賴性。

並非所有用藥者都會對其產生依賴，因此遵從醫囑非常重要。

戒斷

由於戒斷症狀，對芬太尼有依賴的使用者很難停止用藥或減少用藥劑量。戒斷症狀可能在停藥幾小時內就開始出現。

這些症狀包括：

- 出汗與發冷
- 失眠與睡眠斷斷續續
- 腹瀉

- 不寧腿
- 胃痙攣與腿痙攣
- 噁心
- 流鼻水與眼水
- 極度渴望服用芬太尼

如果在戒斷過程中遇到問題，請聯繫您的醫生或醫療服務機構。

相關法律

在未獲得醫生處方的情況下持有或使用芬太尼，向他人出售或給予他人芬太尼貼片均為違法行為。如果被抓到，您可能面臨罰款甚至獄刑。

透過欺詐手段獲得芬太尼處方或向醫生隱瞞在過去兩個月內從其他醫生那裡獲得的芬太尼處方（例如，逛醫生）也是違法行為。

懷孕及哺乳

在妊娠期使用芬太尼會影響到孕婦及胎兒。如果注射非處方類鴉片藥物（如芬太尼），藥物會透過臍帶影響胎兒發育。這會增加流產、早產及新生兒體重偏低的風險。如果孕婦對類鴉片藥物有依賴，突然停用芬太尼及其他類鴉片藥物會對胎兒造成危險。

我們可以為您提供有效治療。請與您的醫生及妊娠期工作人員討論處方類或非處方類芬太尼的使用，並定期接受孕期檢查。新南威爾士州內也提供專項服務。[請見本資訊資料單上的資訊與建議部分] 定期接受檢查很重要。

在妊娠期內使用非處方類鴉片藥物（包括注射芬太尼）的風險包括：

- 早產、流產或死產；
- 新生兒體重偏低；
- 嬰兒感染疾病，如愛滋病毒、乙肝或丙肝、毒血症；
- 在妊娠期及產後出現健康及社會問題。

嬰兒在出生後也可能出現問題。如果孕婦在妊娠期使用處方類或非處方類芬太尼藥物，嬰兒有可能在出生後出現戒斷症狀，可能需要使用藥物治療。就如何照護嬰兒向醫護人員尋求幫助是很重要的。

芬太尼可傳入母乳當中，對哺乳期的嬰兒造成更多不良影響。一般來說，在未經醫囑的情況下於哺乳期服用任何藥物都存在風險。

自我救助組織

na.org.au 為澳洲匿名戒毒會 (NA) 的網站，該組織是由戒毒期的成癮者組成的非盈利性的團體或社團，他們定期會面，透過戒斷項目幫助彼此遠離所有藥物。

www.reconnexion.org.au 提供諮詢輔導、電話支援及資訊服務 (1300 273 266)，解決焦慮、壓力、抑鬱、依賴苯二氮草類精神安定劑 (鎮定劑及安眠藥) 與用藥相關症狀所帶來的問題與困難。

資訊與建議

新南威爾士州酒精與藥物資訊服務 (ADIS) 提供24/7全天候的教育、資訊、治療轉介、緊急諮詢輔導與支持。請撥打

(02) 9361 8000 (悉尼都會區) 或

1800 422 599 (悉尼都會區之外及其他州)

或訪問：www.yourroom.com.au

請致電ADIS查詢離您最近的針與注射器項目 (NSP) 辦公點。

Your Room提供與藥物與酒精相關的資訊、建議、活動與資源。

請訪問 www.yourroom.com.au

原住民健康與醫療研究委員會 (AHMRC) 網站列出了新南威爾士州內原住民社區所管理的健康服務的相關鏈接。

請訪問 www.ahmrc.org.au/members 獲取有關AHMRC成員的資訊，包括區域地圖、資訊及成員網站的鏈接。

藥物與酒精多元文化教育中心 (DAMEC) 為來自多元文化及語言社區的人士提供服務。請致電DAMEC，電話 (02) 8113 1301；如果 CALD (多元文化及語言社區) 需要諮詢輔導與支援服務，請撥打 (02) 8706 0150。

Drug Info (藥物資訊) 就酒精、其他藥物以及相關危害的預防提供資訊與資源。

請訪問 www.druginfo.adf.org.au

Drug Info (藥物資訊) - 新南威爾士州立圖書館 - 透過新南威爾士州公共圖書館提供與酒精與其他藥物相關的最新資訊。請訪問

www.druginfo.sl.nsw.gov.au

eheadspace為青少年 (12-25歲) 及其家人與朋友提供精神健康與福祉支援，以及相關資訊與服務。

請訪問 www.eheadspace.org.au

家庭藥物支持 (FDS) 為因藥物與酒精問題導致家庭危機的家庭提供24/7全天候電話服務。請撥打求助熱線1300 368 186或訪問以下網站：www.fds.org.au

Kids Helpline (兒童求助熱線) 為青少年 (5-25歲) 提供免費的24小時諮詢輔導服務。諮詢輔導服務透過Kids Helpline的網站 www.kidshelp.com.au 提供，也可透過電郵或撥打電話1800 55 1800獲取服務。

尼皮恩青少年藥物與酒精服務 (NYDAS) 就青少年 (12-20歲) 飲酒及使用其他藥物所引起的一系列問題提供全方位照護。請撥打02 4734 2129或02 4734 1333。

新南威爾士州用藥者及愛滋病協會 (NUAA)

該組織由新南威爾士州重度用藥者組成，提供資訊介紹如何減少用藥的負面影響，並組織朋輩間教育，教授如何防禦血液病毒的傳播。請訪問 www.nuaa.org.au

毒藥資訊熱線在全國範圍內提供24/7全天候電話中心服務。請撥打13 11 26。

ReachOut是一家澳洲網上服務機構，在青少年精神健康方面提供線上服務。其網站與論壇可以透過手機登錄以獲取說明、資訊與支持。請訪問：au.reachout.com

Sexual Health Info Link (性健康資訊網站) 提供免費且保護隱私的性健康支援與資訊。請訪問 www.shil.nsw.gov.au

Smart Recovery為自願參加的自我幫助小組，協助使用者從飲酒、用藥與其他上癮行為中恢復正常。請訪問 www.smartrecoveryaustralia.com.au

Youth Action是新南威爾士州一家為青少年提供服務的主要組織。請登錄 www.youthaction.org.au 並使用搜索功能查找新南威爾士州青少年服務目錄中的項目。

NSW Health透過提供事實資訊，包括使用酒精與其他藥物對健康、社會及經濟可能造成的不良後果，旨在減少由藥物引起的、對個人與社區造成的傷害。

