

# 甲基安非他命

# 速度与冰毒： 事实

## 什么是甲基安非他命？

甲基安非他命 (methamphetamine) 是一种安非他命类兴奋剂，由已有化学物质合成。兴奋剂可加快大脑和神经系统的运作速度。

医生有时会将安非他命类药物作为处方药，用以治疗健康问题。但是大多数情况下，人们使用的是非法制造的安非他命类产品。在澳大利亚市面上出售的大多数该类药物为甲基安非他命或该分子的变体，这些变体的强度大于处方开出的安非他命类药物。

### 甲基安非他命的形式

甲基安非他命有三种不同形式，通常被称为“速度” (speed)，“贝斯” (base) 和“冰毒” (ice)，但是他们纯度不尽相同。冰毒的纯度为80%，而速度的纯度一般来说在10-20%之间。

经验表明大量使用冰毒的人士会出现严重的心理及生理问题。

### 速度

速度通常为白色或黄色的粉状物质，但也有可能以药片形式出售。使用者或者通过鼻子吸食（鼻吸）、通过注射方式使用或吞下药片/胶囊。速度也被称为“飚飚”和“发动机”。速度的卖家通常将速度粉末与其他外观相似的物质混合，目的是延长药物使用时间。这些混合物可能带来不良反应或有害影响。辨别药物的实际成分是一件很困难的事情。

### 贝斯

贝斯是一种潮湿/油状物质，颜色为白、黄或棕色，其纯度比粉末高。贝斯在外观上可能存在很大差异，也被称为“纯真”、“浆糊”和“蜡”。贝斯一般通过注射使用，但有时也经吞食使用。贝斯在澳大利亚并不常见。

### 冰毒

冰毒是在澳大利亚可以找到的纯度最高的甲基安非他命。其外观看似无色至白色结晶体或较粗糙的晶状粉末，但也有可能呈现为其他颜色。冰毒也被称为“水晶”、“水晶麦斯”、“麦斯”或“沙雾”。冰毒一般通过吸食或注射使用。吸食或注射的药物会迅速进入大脑，产生一种“冲击感”。正是这种“冲击感”让人难以拒绝不断复吸，这也是为什么许多人认为冰毒更容易让人上瘾。冰毒也可通过鼻子吸食（鼻吸）、吞食方式使用或塞入肛门。无论通过何种方式进入身体，都会在生理及心理方面产生影响，包括产生依赖性。

介于其纯度之高，冰毒比速度和贝斯的效果更强，使用时身体承受的压力更大。因此使用冰毒的危险性更高、副作用更大、药效褪去时的反应更糟糕。在“药效褪去”的过程中，使用者可能会在生理及心理上感到精疲力竭。有些使用者可能会经历“崩溃”- 药效褪去时伴随的负面情绪。

甲基安非他命的结构变体也被制成其他药物，例如MDMA（亚甲基二氧甲基安非他命）或迷魂药。

## 甲基安非他命的影响

甲基安非他命的影响取决于：

- 服用量及其纯度
- 个体身高及体重
- 总体健康状况
- 个体情绪
- 个体使用速度的历史
- 是否单独使用甲基安非他命或其他药物混用。

对于所有类型的甲基安非他命来说，即刻影响和长期影响是相同的。冰毒与甲基安非他命药物的其他形式相比效力较强、纯度较高，因此各种影响

及副作用发生的可能性更大，而且程度比速度和贝斯的更为严重。

生理影响可能包括：

- 心跳加快（心悸）
- 呼吸加快
- 食欲减退
- 血压升高
- 瞳孔放大
- 大量出汗
- 动作更快
- 难以入睡
- 咬牙及磨牙

- 头痛
- 感觉头晕
- 坐立不安
- 颤抖
- 呼吸异常
- 心跳过快或异常、胸痛
- 面色惨白。

心理影响可能包括：

- 感觉非常良好和自信
- 感到警觉和精力旺盛
- 感到兴奋或激动
- 话多
- 性欲膨胀

- 好斗
- 感觉焦虑或恐慌
- 更想做危险的事情
- 感觉非常强大或胜过他人
- 变得对他人充满敌意或有攻击性
- 出现精神错乱：一种严重的心理问题，患者会出现幻听、幻觉、害怕别人加害自己
- 已有精神问题的症状加重。

# 甲基安非他命的影响

## 长期影响

如果您在很长一段时间内经常使用甲基安非他命，可能会：

- 对药物产生依赖（请见“耐药性及依赖性”）
- 变得易怒、焦虑或激动
- 记忆力变差和精力不集中
- 经常生病（由于身体无法正常阻挡疾病）
- 感觉低落
- 出现精神错乱
- 出现个人感情关系、工作、金钱、法律或住房问题
- 无法胜任家长/孩子主要照护人的职责。

甲基安非命命的不同使用方法会产生不同问题，例如：

- 鼻吸的用药方式会导致鼻出血、鼻窦问题并且损伤鼻腔内部。
- 使用未经消毒的注射器注射甲基安非他命会增加感染的风险，包括感染血液传播类病毒，如艾滋病毒、乙肝或丙肝病毒，使血液中毒（败血症）及皮肤脓肿（脓疮）。**切勿**共用注射器具（针和注射器）、勺子、水、过滤器、酒精棉擦或止血带。在新南威尔士州，针和注射器项目 (NSP) 办公点及部分药房提供免费的已经过无菌消毒的注射器具。请致电酒精与药物信息服务 (ADIS) 查询离您最近的NSP办公点。

- 注射药物会造成血管阻塞（药物使血管收缩导致或被“速度”药物堵住），导致身体器官（例如肝脏、心脏、肾脏）严重受损、血管发炎及脓肿。
- 注射或鼻吸安非他命类药物也会增加对药物产生依赖、出现其他健康问题的风险。
- 对甲基安非他命产生依赖的使用者进行不安全性行为的可能性更高，因此感染上性传播疾病、血液传播病毒或意外怀孕的风险也更大。

## 与其他药物混合使用

甲基安非命命的使用者有时会将其他药物一起使用，目的是借其他药物缓解甲基安非他命对身体的影响。有些人会使用其他药物帮助其睡眠，例如轻度镇定剂（苯二氮草类精神安定剂）、酒精、大麻或海洛因。这会让人同时对几种药物产生依赖。例如，有些人每天都需要使用速度或冰毒才能继续生活，而每晚又需要服用苯二氮草类精神安定剂才能入睡。这种依赖性会导致很多严重的生理及心理问题。将不同药物混合使用也会增加用药过量的可能性。

## 用药过量

任何使用甲基安非他命的人都有可能出现用药过量的情况。即使使用量很小，也可能让部分人出现特别强烈的反应。如果您独自一人，出现用药过量情况的风险更高。

用药过量可能会导致：

- 甲基安非他命引发的精神失常（时间通常较短）
- 心跳急促、薄弱或心律不齐
- 心脏病发作
- 颅内出血
- 发高烧
- 死亡（罕见）。

## 甲基安非他命所致紧急情况

如果您无法叫醒某人，或是担心其由于使用药物而摔倒，导致头部受伤，请立即呼叫救护车——**拨打000**。

如果用药者将甲基安非他命和其他药物混合使用，请将其服用的具体药物种类告知NSW Ambulance（新南威尔士州救护车）的医务人员。医务人员会提供帮助。一般情况下医务人员不会通知警察，**除非**情况危害到自身或他人/儿童的安全、有人死亡或涉及犯罪（如暴力行为或盗窃）。

## 耐药性及依赖性

如长期使用，任何人都会对速度、贝斯或冰毒产生耐药性。耐药性意味着使用者需要加大药量才能达到之前使用较少量时就能达到的效果。

对药物（如甲基安非他命）的依赖将占据使用者的大部分思想、情绪和日常活动。即使使用药物引发很多问题，您也难以减少用药量。对于速度、贝斯或冰毒的依赖会导致一系列健康、金钱、法律、工作及个人感情关系方面的问题。并非所有甲基安非命命的使用者都会对其产生依赖。

## 怀孕及哺乳

有证据显示使用甲基安非他命会影响胎儿发育。在妊娠期使用甲基安非他命会导致出血、早产及流产，也会增加胎儿发育异常的可能性。使用甲基安非他命会加快母亲及婴儿的心率。请向妊娠期工作人员告知您使用甲基安非他命这一情况，并接受定期孕期检查。

如果孕妇在临产期使用甲基安非他命，婴儿在出生时可能会出现甲基安非命命的用药症状。如果母亲经常使用甲基安非他命，婴儿在出生后数周内可能会出现戒断症状。

一般来说，在未经医嘱的情况下于哺乳期服用任何药物都存在风险。

## 戒断

由于戒断症状，对速度、贝斯或冰毒有依赖的使用者可能很难停止用药或减少用药量。戒断症状包括：

- 疲劳
- 胃痉挛
- 疼痛
- 恶心
- 心跳过快
- 忽冷忽热
- 感到饥饿
- 胸痛
- 感觉困惑、焦虑或不安
- 体重减轻
- 深度抑郁（感觉非常低落或悲伤）
- 紧张不安或坐立不安
- 感觉愤怒或沮丧
- 睡眠问题
- 强烈渴望使用“速度”。

如果在戒断过程中遇到问题，请联系您的医生或医疗中心。

# 使用甲基安非他命后驾车



甲基安非他命让您在驾车时感到更加自信，因此您可能会做出危险的事情，导致意外发生。在受到药物影响的情况下驾车是违法行为，包括使用速度、贝斯和冰毒。如果违反该法律，您的驾照可能被吊销一段时间或面临罚款。

警察可以检测驾驶员是否在近期使用过甲基安非他命。

如果驾驶员使用速度、贝斯或冰毒后驾车导致他人死亡或受伤，有可能被判入狱服刑。

# 相关法律

使用速度、贝斯或冰毒是违法行为。如果您使用、向他人出售或向他人提供该类药物且被抓到，您可能面临高额罚款和严重惩罚，包括入狱服刑。

# 自我救助组织

[na.org.au](http://na.org.au) 为澳大利亚匿名戒毒会 (NA) 的网站，该组织是由戒毒期的成瘾者组成的非盈利性的团体或社团，他们定期会面，通过戒断项目帮助彼此远离所有药物。

## 信息与建议

**新南威尔士州酒精与药物信息服务 (ADIS)** 提供24/7全天候的教育、信息、治疗转介、紧急咨询辅导与支持。请拨打 (02) 9361 8000 (悉尼都会区) 或 1800 422 599 (悉尼都会区之外及其他州) 或访问: [www.yourroom.com.au](http://www.yourroom.com.au)

请致电ADIS查询离您最近的**针和注射器项目 (NSP)** 办公点。

请拨打ADIS的**兴奋剂治疗热线**，电话号码为 (02) 9361 8088或1800 101 188，为兴奋剂使用者提供建议、支持、治疗转介及咨询辅导，或咨询有关**Stimulant Treatment Program (兴奋剂治疗项目)** 的信息。

**Your Room**提供与药物和酒精相关的信息、建议、活动与资源。请访问

[www.yourroom.com.au](http://www.yourroom.com.au)

**原住民健康与医疗研究委员会 (AHMRC)** 网站列出了新南威尔士州内原住民社区所管理的健康服务的相关链接。请访问 [www.ahmrc.org.au](http://www.ahmrc.org.au) 获取有关AHMRC成员的信息，包括区域地图、信息及成员网站的链接。

**药物和酒精多元文化教育中心 (DAMEC)**为来自多元文化及语言社区的人士提供服务。请致电 DAMEC，电话 (02) 8113 1301；如果CALD (多元文化及语言社区) 需要咨询辅导与支持服务，请拨打 (02) 8706 0150。

**Drug Info (药物信息)** 就酒精、其他药物以及相关危害的预防提供信息与资源。请访问

[www.druginfo.adf.org.au](http://www.druginfo.adf.org.au)

**Drug Info (药物信息) - 新南威尔士州立图书馆** - 通过新南威尔士州公共图书馆提供与酒精和其他药物相关的最新信息。请访问

[www.druginfo.sl.nsw.gov.au](http://www.druginfo.sl.nsw.gov.au)

**ehedspace** 为青少年 (12-25岁) 及其家人与朋友提供精神健康与福祉支持，以及相关信息和服。请访问[www.ehedspace.org.au](http://www.ehedspace.org.au)

**家庭药物支持 (FDS)** 为因药物与酒精问题导致家庭危机的家庭提供24/7全天候电话服务。请拨打求助热线1300 368 186或访问以下网站：

[www.fds.org.au](http://www.fds.org.au)

**Kids Helpline (儿童求助热线)** 为青少年 (5-25岁) 提供免费的24小时咨询辅导服务。咨询辅导服务通过Kids Helpline的网站

[www.kidshelp.com.au](http://www.kidshelp.com.au) 提供，也可通过电邮或拨打电话1800 55 1800获取服务。

**尼皮恩青少年药物和酒精服务 (NYDAS)** 就青少年 (12-20岁) 饮酒及使用其他药物所引起的一系列问题提供全方位照护。请拨打 (02) 4734 2129 或(02) 4734 1333。

**新南威尔士州用药者及艾滋病协会 (NUAA)** 该组织由新南威尔士州重度用药者组成，提供信息介绍如何减少用药的负面影响，并组织朋辈间教育，教授如何防御血液病毒的传播。请访问 [www.nuaa.org.au](http://www.nuaa.org.au)

**毒药信息热线**在全国范围内提供24/7全天候电话中心服务。请拨打13 11 26。

**ReachOut**是一家澳大利亚网上服务机构，在青少年精神健康方面提供在线服务。其网站和论坛可以通过手机登录以获取帮助、信息和支持。请访问 [au.reachout.com](http://au.reachout.com)

**Sexual Health Info Link (性健康信息网站)** 提供免费且保护隐私的性健康支持与信息。请访问 [www.shil.nsw.gov.au](http://www.shil.nsw.gov.au)

**Smart Recovery**为自愿参加的自我帮助小组，协助使用者从饮酒、用药和其他上瘾行为中恢复正常。请访问 [www.smartrecoveryaustralia.com.au](http://www.smartrecoveryaustralia.com.au)

**TAFE NSW**提供教育、职业发展及个人事务方面的帮助。学生可联系所在区域内的TAFE/大学辅导员。请访问 [www.tafensw.edu.au](http://www.tafensw.edu.au)

**Youth Action**是新南威尔士州一家为青少年提供服务的主要组织。请登录 [www.youthaction.org.au](http://www.youthaction.org.au) 并使用搜索功能查找新南威尔士州青少年服务目录中的项目。

**Youth Solutions**为青少年 (12-25岁) 和社区提供服务，包括预防措施和健康推广、药物和酒精方面的教育、社区活动与信息、以及治疗转介。请访问 [www.youthsolutions.com.au](http://www.youthsolutions.com.au) 或拨打 (02) 4628 2319 [为Macarthur & Wingecarribee地区的青少年提供服务]。

**24小时电话咨询辅导服务 (保障私隐)**

**新南威尔士州**：酒精与药物信息服务 (ADIS)

电话：(02) 9361 8000 \*免费热线。1800 422 599

**维多利亚州**：\*免费热线。1800 888 236

**西澳大利亚州**：酒精与药物信息服务 (ADIS) 电话：(08) 9442 5000 \*免费热线。1800 198 024

**昆士兰州**：酒精与药物信息服务 (ADIS) 电话：(07) 3837 5989 \*免费热线。1800 177 833

**南澳大利亚州**：酒精与药物信息服务 (ADIS) 电话：(08) 8363 8618 \*免费热线。1300 131 340

**北领地**：Amity Community Service 电话：(08) 8944 6565 \*免费热线。1800 684 372  
酒精与药物信息服务 (ADIS) \*免费热线。1800 131 350

**塔斯马尼亚州**：酒精与药物信息服务 \*免费热线。1800 811 994

**首都领地**：酒精与药物项目 电话：(02) 6207 9977

\*免费电话号码只限在该州之内拨打。

**NSW Health**通过提供事实信息，包括使用酒精和其他药物对健康、社会及经济可能造成的不良后果，旨在减少由药物引起的、对个人和社区造成的伤害。

请从以下网址下载药物和酒精的整套信息资料单：[www.yourroom.com.au](http://www.yourroom.com.au)



Health

© NSW Ministry of Health 2014  
SHPN (CPH) 180429  
ISBN 978-1-76000-043-1