

# 芬太尼：事实

## 什么是芬太尼？

芬太尼 (Fentanyl) 是一种强效麻醉类止痛药物，属处方药，用于缓解极为严重、无法容忍的疼痛及术后疼痛。芬太尼作用于中枢神经系统，与其他类鸦片药物原理相似，如吗啡及海洛因。

芬太尼是吗啡效果的100倍，治疗剂量和中毒剂量间只存在微小差异。

芬太尼进入身体后起效迅速，因此导致呼吸停止的速度快于其他药物，所以产生用药过量情况的可能性也远远高于其他药物。

芬太尼的俗称包括中国女孩、中国白、狂舞、好兄弟、8号谋杀、TNT、探戈舞和凯斯。

### 芬太尼的使用形式

芬太尼有多种使用形式，包括含片和注射。在澳大利亚，最常见的形式是处方开具的芬太尼贴片（贴在皮肤上）。

这些贴片采用缓慢释放的配方，共分五种强度，可在72小时内发挥强效镇痛作用，常见品牌包括Durogesic®、Denpax®、Fenpatch®及Dutran®。

## 芬太尼所致紧急情况

切记先拨打000（零零零）呼叫救护车，并将当事人用药过量的情况告知接线员（除非当事人死亡或有暴力行为，否则警察通常不会到场）。您还应该：

- 如果当事人已失去知觉，请帮其翻身到侧躺位置（即恢复位置）；
- 不要走开；
- 尽量保持冷静；
- 检查当事人的呼吸，保持其呼吸道畅通；

- 如果当事人停止呼吸，请进行口对口呼吸复苏。
- 如果您身上有纳洛酮 (Narcan®、Pronexenad®) 并接受过指导知道如何使用，请给当事人使用该药物。（您可从医生那里或药房获取更多信息。）

**如果用药过量的情况发生，切记摘除还留在当事人皮肤上的贴片。**

## 用药过量

介于芬太尼进入身体后的药效强度及起效速度，如果不按医嘱使用，非常有可能出现用药过量的危险。

将芬太尼贴片中所含成分注入体内是**非常危险**的行为，但如果您坚持要这样做，请确保至少有位朋友在旁陪伴。

用药过量的表征包括：

- 很快出现呼吸困难、呼吸微弱或呼吸缓慢的现象 – 芬太尼通常造成呼吸停止；
- 困惑；
- 晕厥；
- 皮肤湿冷和体温偏低；
- 由于缺氧造成皮肤及指甲变青；
- 昏迷和死亡。

芬太尼贴片受热后可能会变得非常危险，因为热度会导致身体吸收过量药物。

介于芬太尼的药效强度，发生用药过量的可能性很高：

- 芬太尼只能在有医生处方的情况下使用；
- 使用完毕后切记摘除贴片；
- 体温升高，如发烧；使用电热毯；或剧烈运动都可增加用药过量的风险。

**如果使用超出处方指示的贴片数量或使用时长，或注射芬太尼都是非常危险的，因为无法获知具体使用剂量，因而发生用药过量的可能性很高。**

### 切勿：

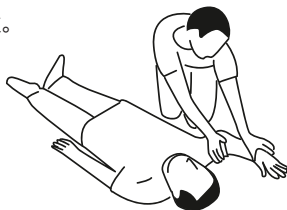
- 给使用者注射其他任何违禁药物（救护车急救人员或医务人员可能会使用纳洛酮）；
- 让使用者冲澡；
- 放任何物件在使用者口中 – 使用者可能会被呛到并窒息。如果使用者病症发作（癫痫或抽搐），最好将其身旁清空，防止他们伤到自己。

防止用药过量：

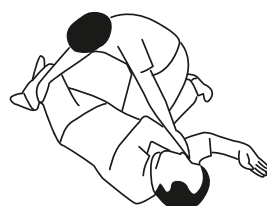
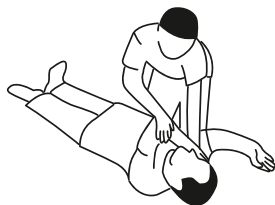
- 严格按照处方指示使用。
- 不与其他药物混用。以下情况尤为危险：将芬太尼与酒精、安眠药、抗抑郁药或抗焦虑药（如苯二氮草类精神安定剂）混用；或在醉酒状态下使用芬太尼。
- 请注意，如果从未使用过芬太尼，您对其药效的耐受性会较低，因而产生副作用或用药过量情况的可能性较高。

## 恢复位置

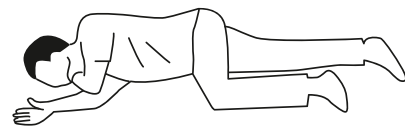
**图1：**请跪坐到当事人身旁。将当事人靠近您这边的手臂举起并摆放到与其身体成90度角的位置。



**图2：**请将当事人的另一只手放到其头部下方顶住脸颊的位置，以支撑其头部。



**图3：**请从膝盖下方将当事人远离您一方的腿抬起，直到其脚掌着地。



**图4：**请借当事人抬起的膝盖为着力点，将其轻轻转向您，直至侧躺位置。

使其头部向后仰并确保呼吸道张开无阻。

## 与其他药物混合使用

如果您体内已有其他药物，如其他类鸦片药物、酒精、苯二氮草类精神安定剂、镇静剂或抗抑郁药物，切勿使用芬太尼。

将芬太尼与上述药物混用会增加用药过量致死的危险。

## 贴片的安全储存及处理

使用过的芬太尼贴片在摘除后可能仍有大量未吸收的药物存留，所以无论是新的还是已使用过的贴片都可能给儿童及成人带来危险。

请确保将使用过的贴片对折（黏胶面向里），以避免无意中接触到皮肤。

在处理完芬太尼贴片后，请用肥皂和清水洗手。

所有过期或不再需要的药物（包括已使用过的芬太尼贴片）应当返还给社区药房做安全处理。

如需有关返还无用药物项目 (Return Unwanted Medicines, RUM) 的更多信息，请访问 [www.returnmed.com.au](http://www.returnmed.com.au)

请将贴片保存在远离儿童的地方。请勿让他们看到您使用贴片，或称贴片为贴纸、文身或创可贴。

## 耐药性及依赖性

任何经常使用芬太尼的用药者都可能对其产生耐药性。耐药性意味着用药者需要加大剂量才能达到之前使用较少剂量时的同样效果。

这也意味着如果经常使用芬太尼，您可能很快发现您无法在脱离该药物的情况下正常生活，或是很难停止用药或控制用药剂量。经常使用芬太尼会迅速导致对药物的依赖性。

并非所有用药者都会对其产生依赖，因此遵从医嘱非常重要。

## 戒断

由于戒断症状，对芬太尼有依赖的使用者很难停止用药或减少用药剂量。戒断症状可能在停药几小时内就开始出现。

这些症状包括：

- 出汗和发冷
- 失眠和睡眠断断续续
- 腹泻

- 不宁腿
- 胃痉挛和腿痉挛
- 恶心
- 流鼻水和眼水
- 极度渴望服用芬太尼

如果在戒断过程中遇到问题，请联系您的医生或医疗服务机构。

## 怀孕及哺乳

在妊娠期使用芬太尼会影响孕妇及胎儿。如果注射非处方类鸦片药物（如芬太尼），药物会通过脐带影响胎儿发育。这会增加流产、早产及新生儿体重偏低的风险。如果孕妇对类鸦片药物有依赖，突然停用芬太尼及其他类鸦片药物会对胎儿造成危险。

我们可以为您提供有效治疗。请和您的医生及妊娠期工作人员讨论处方类或非处方类芬太尼的使用，并定期接受孕期检查。新南威尔士州内也提供专项服务。[请见本信息资料单上的信息与建议部分] 定期接受检查很重要。

在妊娠期内使用非处方类鸦片药物（包括注射芬太尼）的风险包括：

- 早产、流产或死产；
- 新生儿体重偏低；
- 婴儿感染疾病，如艾滋病毒、乙肝或丙肝、毒血症；
- 在妊娠期及产后出现健康及社会问题。

婴儿在出生后也可能出现问题。如果孕妇在妊娠期使用处方类或非处方类芬太尼药物，婴儿有可能在出生后出现戒断症状，可能需要使用药物治疗。就如何照护婴儿向医护人员寻求帮助是很重要的。

芬太尼可传入母乳当中，对哺乳期的婴儿造成更多不良影响。一般来说，在未经医嘱的情况下于哺乳期服用任何药物都存在风险。

## 相关法律

在未获得医生处方的情况下持有或使用芬太尼，向他人出售或给予他人芬太尼贴片均为违法行为。如果被抓到，您可能面临罚款甚至狱刑。

通过欺诈手段获得芬太尼处方或向医生隐瞒在过去两个月内从其他医生那里获得的芬太尼处方（例如，逛医生）也是违法行为。

# 自我救助组织

[na.org.au](http://na.org.au) 为澳大利亚匿名戒毒会(NA)的网站, 该组织是由戒毒期的成瘾者组成的非盈利性的团体或社团, 他们定期会面, 通过戒断项目帮助彼此远离所有药物。

[www.reconnexion.org.au](http://www.reconnexion.org.au) 提供咨询辅导、电话支持及信息服务(1300 273 266), 解决焦虑、压力、抑郁、依赖苯二氮草类精神安定剂(镇定剂及安眠药)和用药相关症状所带来的问题和困难。

# 信息与建议

## 新南威尔士州酒精与药物信息服务 (ADIS)

提供24/7全天候的教育、信息、治疗转介、紧急咨询辅导与支持。请拨打

(02) 9361 8000 (悉尼都会区) 或

1800 422 599 (悉尼都会区之外及其他州)

或访问: [www.yourroom.com.au](http://www.yourroom.com.au)

## 请致电ADIS查询离您最近的针和注射器项目 (NSP) 办公点。

**Your Room** 提供与药物和酒精相关的信息、建议、活动与资源。请访问

[www.yourroom.com.au](http://www.yourroom.com.au)

## 原住民健康与医疗研究委员会 (AHMRC)

网站列出了新南威尔士州内原住民社区所管理的健康服务的相关链接。

请访问 [www.ahmrc.org.au/members](http://www.ahmrc.org.au/members) 获取有关AHMRC成员的信息, 包括区域地图、信息及成员网站的链接。

## 药物和酒精多元文化教育中心 (DAMEC)

为来自多元文化及语言社区的人士提供服务。请致电DAMEC, 电话(02) 8113 1301; 如果CALD (多元文化及语言社区) 需要咨询辅导与支持服务, 请拨打(02) 8706 0150。

**Drug Info (药物信息)** 就酒精、其他药物以及相关危害的预防提供信息与资源。请访问

[www.druginfo.adf.org.au](http://www.druginfo.adf.org.au)

**Drug Info (药物信息) - 新南威尔士州立图书馆** - 通过新南威尔士州公共图书馆提供与酒精和其他药物相关的最新信息。

请访问 [www.druginfo.sl.nsw.gov.au](http://www.druginfo.sl.nsw.gov.au)

**eheadspace**为青少年(12-25岁)及其家人与朋友提供精神健康与福祉支持, 以及相关信息和服务。

请访问 [www.eheadspace.org.au](http://www.eheadspace.org.au)

**家庭药物支持 (FDS)** 为因药物与酒精问题导致家庭危机的家庭提供24/7全天候电话服务。请拨打求助热线1300 368 186或访问以下网站: [www.fds.org.au](http://www.fds.org.au)

**Kids Helpline (儿童求助热线)** 为青少年(5-25岁)提供免费的24小时咨询辅导服务。咨询辅导服务通过Kids Helpline的网站 [www.kidshelp.com.au](http://www.kidshelp.com.au) 提供, 也可通过电邮或拨打电话1800 55 1800获取服务。

## 尼皮恩青少年药物和酒精服务 (NYDAS)

就青少年(12-20岁)饮酒及使用其他药物所引起的一系列问题提供全方位照护。请拨打02 4734 2129 或 02 4734 1333。

## 新南威尔士州用药者及艾滋病协会 (NUAA)

该组织由新南威尔士州重度用药者组成, 提供信息介绍如何减少用药的负面影响, 并组织朋辈间教育, 教授如何防御血液病毒的传播。请访问 [www.nuaa.org.au](http://www.nuaa.org.au)

**毒药信息热线**在全国范围内提供24/7全天候电话中心服务。请拨打13 11 26。

**ReachOut**是一家澳大利亚网上服务机构, 在青少年精神健康方面提供在线服务。其网站和论坛可以通过手机登录以获取帮助、信息和支持。请访问 [au.reachout.com](http://au.reachout.com)

**Sexual Health Info Link (性健康信息网站)** 提供免费且保护隐私的性健康支持与信息。

请访问 [www.shil.nsw.gov.au](http://www.shil.nsw.gov.au)

**Smart Recovery**为自愿参加的自我帮助小组, 协助使用者从饮酒、用药和其他上瘾行为中恢复正常。请访问

[www.smartrecoveryaustralia.com.au](http://www.smartrecoveryaustralia.com.au)

**Youth Action**是新南威尔士州一家为青少年提供服务的主要组织。请登录 [www.youthaction.org.au](http://www.youthaction.org.au) 并使用搜索功能查找新南威尔士州青少年服务目录中的项目。

**NSW Health**通过提供事实信息, 包括使用酒精和其他药物对健康、社会及经济可能造成的不良后果, 旨在减少由药物引起的、对个人和社区造成的伤害。

