

# تحذير دوائي - أكسيد النيتروز

## ما هو أكسيد النيتروز؟

عند استنشاق أكسيد النيتروز، يتم الشعور بالآثار على الفور. ينتج عن استنشاق أكسيد النيتروز فورة بالشعور بالسعادة والشعور بالنشوة أو الاحتياج لفترة قصيرة من الوقت. يعرف أكسيد النيتروز أيضاً بـ (nangs) وغاز الضحك وبنيترو وأكسيد النيتروجين الثنائي (N2O) وبنظام أكسيد النيتروجين (NOS) وويبيت (whippet) وهبي كراك (hippy crack) والقنبلة التلقائية (buzz bomb) والبالونات.

## إذا كنت تستخدم كمية كبيرة في كثير من الأحيان

إذا كنت تستخدم كمية كبيرة من أكسيد النيتروز (تستخدم عدد كبير من الاسطوانات أو تستنشق من عبوات كبيرة)، أو تستخدمه لفترة طويلة جداً، فقد تسبب ضرراً جسيماً لعقلك وجسمك. يمكن أن يسبب كذلك لدى بعض الناس صعوبة في المشي. تشمل الآثار الأخرى:

- خدر أو وخز في يديك وقدميك،
- مشاكل في التفكير والذاكرة،
- انخفاض مستوى الخلايا الحمراء السليمة في دمك،
- ارتباك،
- دوخة،
- انخفاض ضغط الدم
- وذهان (صعوبة معرفة ما هو حقيقي وما هو غير حقيقي).

يمكن أن تصبح بعض هذه المشاكل دائمة.

يعتقد بعض الناس أن تناول فيتامين ب12 يمنع حدوث أي أضرار. وهذا ليس صحيحاً. الكثير من أكسيد النيتروز يوقف قدرة الجسم على استخدام فيتامين ب12.

استخدام أكسيد النيتروز من عدد كبير من الاسطوانات أمر خطير. كما يمكن أن يكون استخدام النيتروز من عبوة أو حاوية كبيرة أسوأ من ذلك، بسبب الكمية التي تستنشقها.

أكسيد النيتروز بارد جداً عند خروجه من الاسطوانة أو العبوة. وإذا ما استنشقت بشكل مباشر، من الممكن أن يتسبب في تليخ الأنف والشفاه والحلق أو حرقها.

لا تستخدم أكسيد النيتروز بمفردك مطلقاً. استخدام كمية كبيرة من أكسيد النيتروز يمكن أن يقلل الأكسجين في الجسم ويؤدي إلى فقدان الوعي أو حتى التسبب في الوفاة.

## الحصول على المساعدة

إذا عانيت من أي آثار سلبية جراء استخدام أكسيد النيتروز مثل خدر أو وخز في ذراعيك أو ساقيك، يتعين عليك رؤية الطبيب أو الذهاب إلى قسم الطوارئ في المستشفى.

إذا لم تستطع إيقاظ شخص ما أو كنت تعتقد بأنه قد تعرّض لإصابة في الرأس جراء سقوطه الناجم عن استخدام أكسيد النيتروز - اتصل بالرقم ثلاثة أصفار (000) واطلب الإسعاف على الفور.

## التحدث إلى شخص ما

خدمة الترجمة الفورية متوفرة لدى الخدمة المعنية بتقديم المعلومات عن الكحول والمخدرات. اتصل على الرقم 1800 250 015 واطلب مترجماً فوراً في بداية مكالمتك. تقدم هذه الخدمة نصائح مجانية وسرية بشأن الكحول والعقاقير الأخرى على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع.

لمعرفة المزيد عن أكسيد النيتروز انقر هنا.

